

กำหนดการการอบรมละครเพื่อการเยียวยา  
หลักสูตร “สายรุ้งแห่งความปรารถนา” ขึ้นต้น (The Rainbow of Desires)  
วันจันทร์ที่ 19 – วันพุธที่ 12 พฤศจิกายน 2561  
ณ ศูนย์สร้างสุข สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กรุงเทพฯ

---

**วันจันทร์ ที่ 19 พฤศจิกายน 2561**

9.30 – 10.00 น. ลงทะเบียน

10:00 – 11.30 น. วิทยากรกระบวนการนำกิจกรรมให้ผู้เข้าร่วมทำความรู้จักกัน

11:30 – 11:45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

11:45 – 13:15 น. กิจกรรม เกมเพื่อพัฒนาทักษะการแสดง

13:15 – 14:15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

14:15 – 15:45 น. กระบวนการละครภาพนิ่ง (Image Theatre)

15:45 – 16:00 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

16:00 – 17:30 กระบวนการละครภาพนิ่ง (Image Theatre) (ต่อ)

โครงสร้างละครของผู้ถูกกดขี่

17:30 – 18:00 น. สะท้อนการเรียนรู้

**วันอังคารที่ 20 พฤศจิกายน 2561**

10.00 – 10.30 น. สะท้อนความรู้สึกและสิ่งที่ได้เรียนรู้เพิ่มเติมจากเมื่อวาน

10:30 – 11.30 น. กิจกรรม เกมเพื่อพัฒนาทักษะการแสดง

11:30 – 11:45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

11:45 – 13:15 น. กระบวนการละครภาพนิ่ง (Image Theatre) (ต่อ)

นำเสนอละครภาพนิ่ง

13:15 – 14:15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

14:15 – 15:45 น. กระบวนการสืบค้นปัญหาจากการกดขี่ภายใน และความสัมพันธ์ด้วยกระบวนการละครภาพนิ่ง

15:45 – 16:00 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

16:00 – 17:30 น. กระบวนการสืบค้นปัญหาจากการกดขี่ภายใน และความสัมพันธ์ด้วยกระบวนการละครภาพนิ่ง (ต่อ)

17:30 – 18:00 น. สะท้อนการเรียนรู้

**วันพุธที่ 21 พฤศจิกายน 2561**

10.00 – 10.30 น. สะท้อนความรู้สึกและสิ่งที่ได้เรียนรู้เพิ่มเติมจากเมื่อวาน

10:30 – 11.30 น. กระบวนการละครสายรุ้งแห่งความปรารถนา

สืบค้นความปรารถนาและความกลัวเบื้องลึกผ่านภาพที่แสดงออก

- 11:30 – 11:45 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 11:45 – 13:15 น. กระบวนการละครสายรุ้งแห่งความปรารถนา (ต่อ)
- 13:15 – 14:15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 14:15 – 15:45 น. กระบวนการสำรวจตรวจความคิด (The Image of the Cop in the Head) ภาพอุปสรรคภายในและเสียงที่ปิดกั้นศักยภาพ
- 15:45 – 16:00 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- 16:00 – 17:30 น. ทดลองทำกระบวนการตัวอย่าง The Rainbow of Desires
- 17:30 – 18:00 น. สะท้อนการเรียนรู้และปิดหลักสูตรขั้นต้นกระบวนการละครเพื่อการเยียวยาสายรุ้งแห่งความปรารถนา
-